

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

BEATE JESSEL und JOHANN SCHREINER.....	7
--	---

Einleitung

Naturschutz und Gesundheitsvorsorge: Strategische Allianzen für mehr Lebensqualität	
BEATE JOB-HOBEN und KARL-HEINZ ERDMANN	11

Grundlegendes

Naturschutz und Gesundheitsschutz – Identifikation gemeinsamer Handlungsfelder	
THOMAS KISTEMANN, THOMAS CLAßEN und SILVIA SCHÄFFER	25
Naturschutz und Gesundheit – ein neues Thema für die Naturschutzpolitik?	
INGELORE GÖDECKE.....	35
Prävention und Gesundheitsförderung in Deutschland – Anknüpfungspunkte für gemeinsames Handeln mit dem Naturschutz	
UTE WINKLER.....	43
Gesundheitsförderung durch Stadtgrün: Impulse und Voraussetzungen einer gesundheitsgerechten Stadtentwicklung	
THOMAS CLAßEN UND CLAUDIA HORNBERG.....	49
Der gute Vorsatz ist ein Gaul, der oft gesattelt, aber selten geritten wird: Unter welchen Voraussetzungen verändern Menschen ihr Verhalten nachhaltig?	
ULRICH WIESMANN.....	65
In Bewegung bleiben	
Paysage à votre santé – ein Projekt zur Gesundheits- und Landschaftsförderung	
RAIMUND RODEWALD.....	79

Barrierefreier Landschaftspfad als Modellprojekt in der Initiative „Eifel barrierefrei“ – Beispiel einer strategischen Allianz zwischen Naturschutz und Gesundheit im Deutsch-Belgischen Naturpark	
ALEXANDER SOBOTTA.....	89
Natur tut gut! Zu den physischen und psychischen Wirkungen von Bewegung in Natur und Landschaft	
JAN GERLACH.....	97
Wandern hält mehr als es verspricht – Ein sanfter Natursport für Prävention und Therapie	
RAINER BRÄMER.....	111
Naturschutz und Gesundheit – Gesundheitliche Effekte des Spazierengehens	
BIRGIT WALLMANN.....	141
Was bringt Menschen in Bewegung? Was können Naturschutz und Gesundheitsförderung voneinander lernen? Konzepte und Modelle aus der Gesundheitsförderung	
THOMAS HELD.....	151
„Outdoor-Wellness“ – Kann Landschaft trendy sein? Bestehende und mögliche Verknüpfungen von Landschaft und Gesundheit am Beispiel einer traditionellen Kur- und Heilregion und dem Naturpark Teutoburger Wald/Eggegebirge	
HEIKO BÖDDEKER.....	165
Zur Ruhe kommen	
Rundgang auf Vilm und Naturerlebnis mit allen Sinnen	
WILFRIED JANSSEN und NORBERT WIERSBINSKI.....	175
In Einklang mit sich kommen: Natur als Raum mit innerer Resonanz – Überlegungen aus veranstaltungsdramaturgischer Sicht	
SUSANNE EILERS.....	189
Die Entdeckung der Langsamkeit – Slow City Bewegung	
RICHARD LEIBINGER.....	193
Entschleunigung durch Zeitpolitik	
HELGA ZEIHNER.....	199

Was dem Menschen zu schaffen macht – Terraintraining in der Tinnitus­therapie ERIK DIWERSY.....	211
Gutes aus der Natur	
Heilen mit der Natur: Homöopathie – Der andere Weg UWE KELM	223
Heilpflanzen – Medizin aus der Natur WOLFGANG KATHE	227
Gourmet for Nature – Die neue Lust an gesunden Lebensmitteln GUNTER HIRSCHFELDER.....	239
Diskussionen zu gemeinsamen Handlungsfeldern von Naturschutz und Gesundheit	
World Café: Naturschutz und Gesundheit – Chancen und Perspektiven der Zusammenarbeit beider Themenfelder STEFFI DEICKERT, JAN GERLACH, INGELORE GÖDEKE, GERD PLACHETKA und ROGER STAVES	253
Naturschutz und Gesundheit: Ein Topthema für die Medien? Moderierte Plenumsrunde am 1. April 2008 STEFFI DEICKERT.....	261